



四季森林白色世界
尾瀬岩鞍の戶外運動

冬季作為滑雪場，可在關東地區最大規模的粉雪滑雪場暢享滑雪樂趣。夏季則推出「躍動腳床」等各種遊樂項目，可舉家同遊。

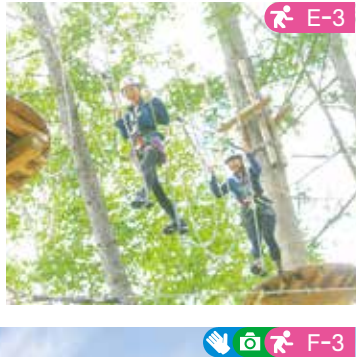
諮詢：0278-58-7131 (尾瀬岩鞍度假村)



**丸沼高原夏季雪櫃
樹林大冒險**

乘坐專用雪櫃，在落差100米、全長800米的遠路道遊玩體驗的「雪櫃」；以及穿上安全裝備，在連接森林原木的鐵板及吊橋等處冒險的「樹林大冒險」，設有成人兒童均可遊玩的多樣路線。

諮詢：0278-58-2211
(丸沼高原綜合諮詢處)



菅沼

菅沼的清邁見底，日本全國罕見，美麗的深藍色湖水十分迷人。6~11月可在導遊帶領下，體驗划艇、立式單槳划浪 (SUP)，並設有露營地，讓您在片片的大自然中暢玩一整天。

諮詢：0278-58-2958 (菅沼露營地)
諮詢：080-5978-6714 (划艇/藍鳥划艇)
諮詢：080-7826-0815
(立式單槳划浪 (SUP) /H(IGH FIVE Mountain Works))



武尊牧場露營地

位於百首名山之武尊山中部的牧場露營地，不僅可露營，還提供小木屋等住宿設施。並開設招牌美食成吉思汗烤肉、烘培麵包及手工製作等方面的體驗教室。

諮詢：0278-58-3757 (片品武尊牧場露營地)



菅沼

菅沼的清邁見底，日本全國罕見，美麗的深藍色湖水十分迷人。6~11月可在導遊帶領下，體驗划艇、立式單槳划浪 (SUP)，並設有露營地，讓您在片片的大自然中暢玩一整天。

諮詢：0278-58-2958 (菅沼露營地)
諮詢：080-5978-6714 (划艇/藍鳥划艇)
諮詢：080-7826-0815
(立式單槳划浪 (SUP) /H(IGH FIVE Mountain Works))

片品・日光
豐富多彩的美食與驚喜

美食&伴手禮大集合！

旅行的樂趣之一是「美食與伴手禮」。
為您介紹片品與日光舉不勝數的
推薦美食及特產。

片品村
冰淇淋

您可品嚐大量選用片品村特產花豆製成的深受農家讚美、吸引遊客青睞的花豆冰淇淋，以及使用當地豐富食材製作的特色冰淇淋。



片品村
尾瀨豆腐—竹簍豆腐

該豆腐歷經十年歲月得以復興，使用神祕的片品大白大豆製成，它完美保留了大豆風味，清爽彈牙的口感倍受好評。



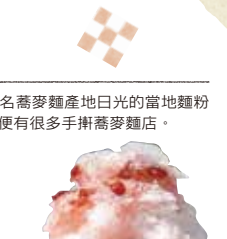
日光市
日光的手擀蕎麥麵

蕎麥麵選用栃木縣屈指可數的著名蕎麥產地日光的當地麵粉與日光優質清水製成。日光自古便有很多手擀蕎麥麵店。



日光市
天然水的冰塊

採用傳統手法製作天然冰塊，在日本全國僅有5家店鋪，非常珍稀。由這種冰塊加工的刨冰，在市區咖啡店等處備受人們喜愛。



片品村
渡邊製菓的花豆麵包

烤好的麵包內，滿溢是用小火慢燉到酥爛的片品產花豆，深受顧客青睞。



片品村
武尊牧場的成吉思汗烤肉

武尊牧場的招牌美食，您可在大自然中露營、體驗生活時品嚐。使用專用鍋灶烹製，讓人吃得盡興的成吉思汗烤肉，堪稱人間佳餚。



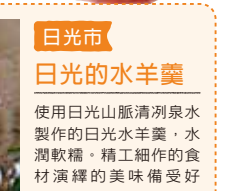
日光市
日光的豆腐皮

豆腐皮據說源於修行佛法時僧侶及修行者的食物。可作為生豆腐皮、豆腐皮卷、油炸豆腐皮等各種料理食用。



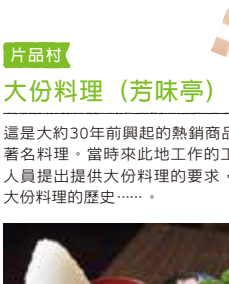
日光市
日光的水羊羹

使用日光山脈清冽泉水製作的日光水羊羹，水潤軟糯。精工細作的食材、詳練的美味備受好評。



片品村
街道的香烤玉米

該特色小吃來自片品村公所至日光方向的沿街設有成排攤點的「烤玉米街道」。片品產玉米以高糖分著稱，香甜可口的滋味令人回味無窮。



片品村
手工釀製甜酒

精選優質好釀的片品產糯米與米麴，加上太陽曬的靈糟米，凝製更多天然精華的「手工釀製甜酒」，不容錯過。



日光市
日光的醃菜

日光傳統醃菜是在醬油及味增製造過程中生成的琥珀色副產品「津液」中醃漬而成，可搭配米飯或茶泡飯食用。



日光市
芝士蛋糕 明治館

「明治館芝士蛋糕」使用丹麥產奶油芝士，對工藝及食材極盡考究。雖為烘培蛋糕，但濃香的奶油風味使其成為高人氣逸品，您一定要把它作為伴手禮帶回家！



片品村
大份料理（芳味亭）

這是大約30年前興起的熱銷商品，是片品的著名料理。當時來此地工作的工程現場工作人員提出提供大份料理的要求，由此開啓了大份料理的歷史……。



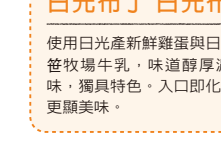
片品村
片品的高原蔬菜

高原早晚溫差大，水質清冽，培育的片品高原蔬菜口碑良好，值得推薦！您可在遊之驛尾瀨片品購買。（7月下旬～9月下旬左右）



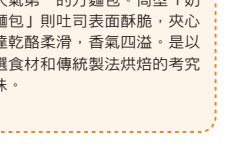
日光市
日光布丁 日光布丁亭

使用日光新鮮鮮雞蛋與日光高麗原產牧場得中乳，味道醇厚濃郁，絲絲甜酥，獨具特色。入口即化的順滑口感，更顯美味。



日光市
金谷飯店 烘烤麵包

質感十足的「皇家麵包」，因綿密細膩的口感而獨具特色。是一款人氣第一的方麵包。簡型「奶酪麵包」則吐司表面酥軟，夾心切達乾酪柔滑，香氣四溢。是以精選牛奶和傳統製法烘培的考究美味。



《諮詢方式》

片品村觀光協會
郵編378-0415 群馬縣利根郡片品村大字津田3964
TEL 0278-58-3222 FAX 0278-58-3213
URL <http://www.oze-info.com/>



片品村村落建設觀光課
郵編378-0498 群馬縣利根郡片品村大字津田3967番地3
TEL 0278-58-2112 FAX 0278-58-2110

詳情請瀏覽網站主頁 [片品村觀光協會](#) [搜索](#)

一般社團法人 日光市觀光協會
郵編321-1261 栃木縣日光市今市717-1
道之驛日光（日光街道NIKKO本陣）觀光情報館內
TEL 0288-22-1525 FAX 0288-25-3347
URL <http://www.nikko-kankou.org/>



詳情請瀏覽網站主頁 [日光市觀光協會](#) [搜索](#)

日光市觀光部觀光振興課
郵編321-1292 栃木縣日光市今市本町1番地（日光市政府內）
TEL 0289-21-5170 FAX 0289-21-5121

詳情請瀏覽網站主頁 [日光旅遊導航](#) [搜索](#)



J-3-4

鬼怒川漂流

一項熱門戶外活動。乘坐橡皮艇，大家齊心協力向鬼怒川溪谷下游漂流。配備教練，初次體驗者亦可放心。

諮詢：0288-70-1181 (NAOC)

諮詢：0288-77-2030 (日光湯戶戶外運動服務)

諮詢：0288-77-4802 (e漂流)

日光和服體驗

身著復古情調的和服，在世界遺產日光漫步閒遊。

站在名師古蹟前拍照留念，會讓您的旅行充滿美好回憶。

諮詢：0288-53-6465 (UTAKATA)

諮詢：0288-25-6625 (COCON NIKKO)



H-4



J-4

名水之鄉 日光米果工房

店內有100多種米果及仙貝，在手工仙貝體驗區，您可製作繪有自己喜愛圖畫的手繪仙貝。

諮詢：0288-31-1147

(名水之鄉 日光米果工房)



日光陶藝體驗

在3個工房可享受陶藝，是連初學者與兒童都可輕鬆體驗的手工工程製陶製品，以及有經驗者為對象的使用電動輪轆的創作陶製品。

諮詢：0288-53-3379 (One Play-It)

諮詢：0288-21-7674 (鬼怒塘・上原菜)

諮詢：0288-75-0854 (日光塔 鬼怒川園)

日光 百花 巡遊

戰場原、中禪寺湖、華嚴瀑布等地，日光特有自然環境中的五彩鮮花值得觀賞。
遊歷日光絕景，巡遊百花勝景，感受四季風情。

諮詢：0288-22-1525
(日光市觀光協會)

龍頭瀑布的東國三葉杜鵑花
(5月上旬~6月上旬)

東國三葉杜鵑花將奧日光三大著名瀑布之一的龍頭瀑布裝扮成絢爛紫色，鮮花瀑布相映成趣，宛若人間仙境。

千手濱的報春花
(6月上旬~6月中旬)

報春花以花莖為中心，呈多層輪生花冠，層層疊疊生長的一大片鮮花，宛若為大地鋪上了毯毯，美不勝收。

戰場原的綿草
(6月上旬~6月下旬)

成片的綿草，尾端那雪白柔軟的綿毛延伸向遠方。夢幻而可愛的景緻，敬請欣賞。

霧降高原的北萱草
(6月下旬~7月中旬)

約26萬株北萱草，將能夠一覽關東平原的海拔1,600米高草原染成一片黃色，壯麗的風景美不勝收。



手工製作炭首飾體驗

燒炭還是片品村的傳統產業。利用燒炭製作的「原創首飾」很受人們喜愛。其可加工成項鍊、耳釘等各種飾品。您不妨嘗試製作一款自己的首飾。

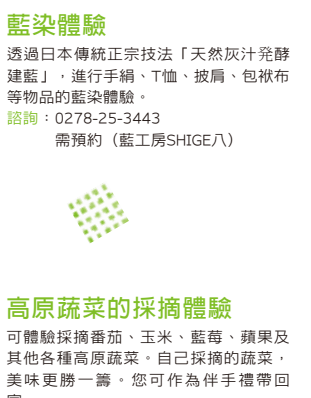
諮詢：090-8596-0250 需預約 (ikarakan)



藍染體驗

透過日本傳統正宗技法「天然灰汁醱酵建藍」，進行手摺、T恤、披肩、包袱巾等物品的藍染體驗。

諮詢：0278-25-3443
需預約 (藍工房SHIGE/八)



高原蔬菜的採摘體驗

可體驗採摘蕃茄、玉米、藍莓、蘋果及其他各種高原蔬菜。自己採摘的蔬菜，美味更勝一籌。您可作為伴手禮帶回家。

※有的季節無法採摘某些蔬菜。

諮詢：0278-58-3222
(片品村觀光協會)

片品的優質水源

「尾瀨濾水片品湧水群」已被認為「平成名水百選」。不僅水質優良，而且包括周邊環境等在內，都非常迷人。

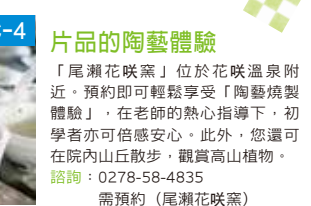
諮詢：0278-58-3222
(片品村觀光協會)



片品的陶藝體驗

「尾瀨山燒窯」位於日光燒窯附近。預約即可輕鬆享受「陶藝製作體驗」。在老師的熱心指導下，初學者亦可倍感安心。此外，您還可在院內山丘散步，觀賞高山植物。

諮詢：0278-58-4835
需預約 (尾瀨山燒窯)



片品的陶藝體驗

「尾瀨山燒窯」位於日光燒窯附近。預約即可輕鬆享受「陶藝製作體驗」。在老師的熱心指導下，初學者亦可倍感安心。此外，您還可在院內山丘散步，觀賞高山植物。

諮詢：0278-58-4835
需預約 (尾瀨山燒窯)

推薦！日光觀光景點！

遊覽歷史文化與自然寶庫「日光」。

為您介紹木鞋日光市的推薦景點介紹。



日光東照宮 陽明門(日本國寶)

東照宮為世界文化遺產「日光社寺」的其中之一。是以德川家康為祭神的靈廟。經過時約40年實施的「平成大修繕」，508處雕刻的色彩及噴漆、貼有金箔的裝飾金件、純白的樑柱等皆煥然一新，華美無比。

諮詢：0288-54-0560 (日光東照宮)



日光山輪王寺 大猷院

這裡是作為「日光社寺」被選入世界遺產的名剎。寺內有第3代將軍德川家光靈廟「大猷院」的夜叉門等，景點眾多。

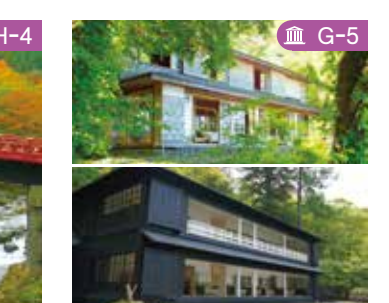
諮詢：0288-54-0531 (日光山輪王寺)



日光二荒山神社 神橋

二荒山神社以男體山為供奉神體，漂亮的朱漆「神橋」則是該神社的建築，堪稱為世界遺產「日光社寺」的門戶。它被譽為日本三大奇橋之一。

諮詢：0288-54-0535 (日光二荒山神社)



義大利大使館別墅紀念公園 英國大使館別墅紀念公園

公園內可欣賞和洋風格的現代建築，並可感受中樞空間的優美大自然，周圍是當地歷史的價值。所有建築均恢復了作為大使館別墅長期使用的風采。

諮詢：0288-55-0880 (日光自然博物館)

片品百花巡遊

尾瀨代表性花卉水芭蕉及群馬縣天然紀念物日本杜鵑花、白根菜等，自古以來各種花卉令四季風情各異。您不妨來片品巡遊一番競相綻放的美麗花卉。

諮詢：0278-58-3222
(片品村觀光協會)



越本的水芭蕉森林

(4月下旬～5月上旬)

這裡是約1萬5千株水芭蕉的森林。黃金周將舉行亮燈活動，讓您觀賞夜色中的水芭蕉。



丸沼高原的白根菜

(6月上旬～6月下旬)

白根菜有山野草女王之美譽。它與日光白根山頂站岩石花園的雄偉景觀相映成趣，美妙異常。



針山的天王櫻花

(4月下旬～5月上旬)

這株櫻花樹為群馬縣天然紀念物，預測樹齡超過300年。燈光亮起，您將欣賞到夢幻夜櫻。



武尊牧場的日本杜鵑花

(6月上旬～6月下旬)

約1.5萬株群馬縣天然紀念物日本杜鵑花，將海拔1,500米的三合平附近染成燦爛紅色。陽光優美，敬請觀賞。



日光猿軍團劇場

以「安宅」而廣為人知的太郎節再次開設劇場！您可欣賞令人捧腹的演出 體驗遊樂項目及互動環節等

諮詢：0288-70-1288



江戶仙境 日光江戶村

主體公園再現了江戶時代街市風貌 您可换上百姓或武士等當時人們的服裝在村內閒遊 體驗江戶市井人情。

諮詢：0288-77-1777



東武世界廣場

主體公園內 以1/25比例 精巧再現了東京晴空塔等世界著名建築 世界遺產等100多座建築物。

諮詢：0288-77-1055



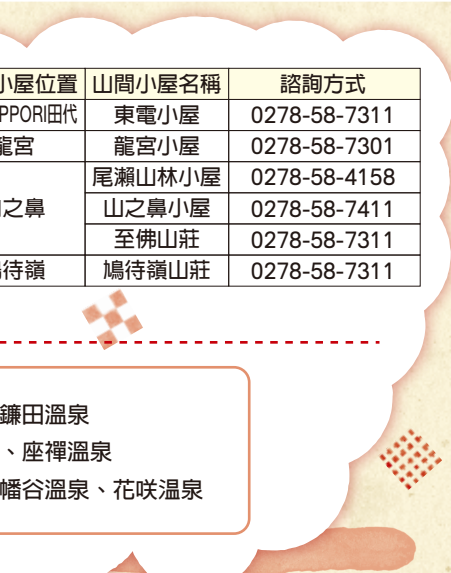
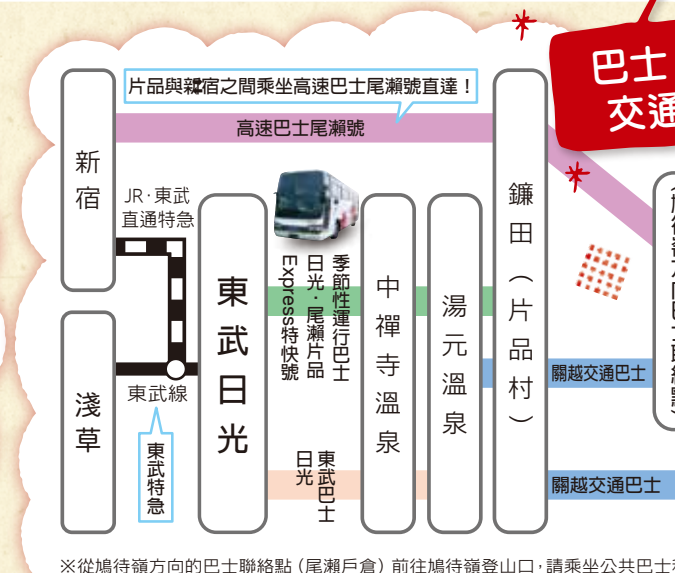
片品・日光 自駕遊&交通指南

- 【凡例】
- 巴士站
 - 旅遊諮詢服務中心
 - 道の驛
 - 絶景景點
 - GS 加油站
 - 一日遊溫泉
 - 足浴
 - 休閒娛樂
 - 滑雪場
 - 農產品直銷點/特產
 - 樹林蔭道街道
 - 文化
 - 體驗
 - 片品名水
 - 賞花名勝
 - EV 電動汽車快速充電站
 - 主要登山道
- 注意 此並非登山地圖，登山遊客請事先調查路線後再進山。



RAKU-TABI

片品・日光的輕鬆自駕遊！



RAKU-TABI 周遊示範路線

自駕遊篇

優美的大自然、自古傳承的歷史文化，都是日本引以為傲的景點。在此，為您介紹一日遊無法盡興的「尾瀨片品・日光」。

※片品、日光之間的主要景點，亦可乘坐季節性運行的「日光・尾瀨片品Express特快車」前往。

日光・尾瀨片品盡興3日遊

套餐包括時隔40年完成「平成大修繕」的日光東照宮、尾瀨原徒步、鬼怒川地區主題公園巡遊或SL乘車體驗。

入住山間小屋和溫泉2晚，則更能悠然體驗休閒娛樂、歷史文化和優美自然。

- 1 驛站 尾瀨片品
- 2 鳩待嶺 漫步尾瀨
- 3 住宿 山間小屋（龍宮） 尾瀨原徒步
- 4 鳩待嶺 漫步尾瀨
- 5 住宿 日光湯元溫泉
- 6 世界遺產「日光社寺」巡遊
- 7 鬼怒川地區主題公園巡遊 或 參觀下今市站SL展覽館及轉車台（下今市站、鬼怒川溫泉站）
- 8 道路車站陽光陽光大道笑咪咪的本陣

日本絕美景色2日遊

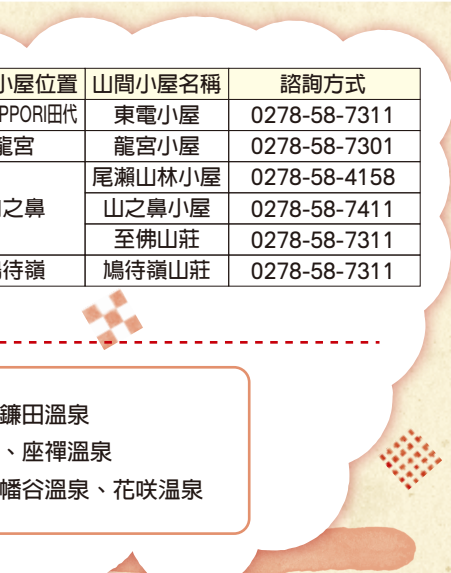
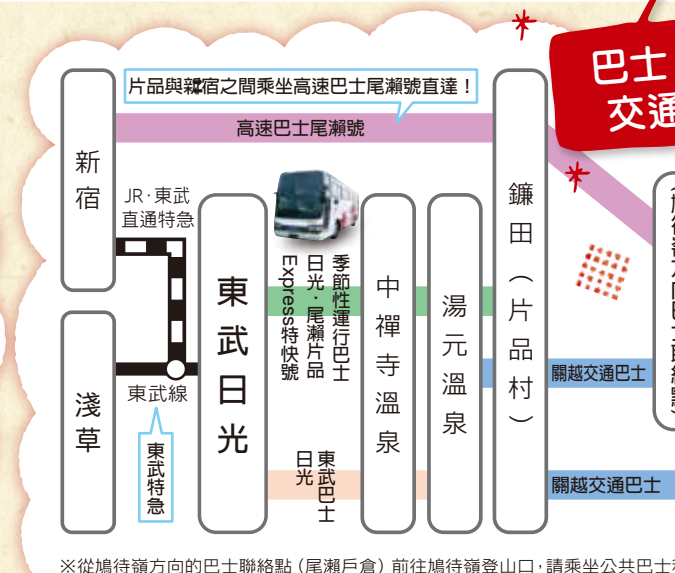
關注本地區值得一看的著名瀑布、絕美景色，以及被列入選為日本重要文化財產的水壩，並且巡遊2處新道之驛，縱情感受兩地區的魅力！

- 1 道の驛 尾瀨片品
- 2 日光白根山纜車
- 3 丸沼水壩
- 4 丸沼
- 5 住宿 丸沼溫泉
- 6 湯瀑布
- 7 漫步戰場原
- 8 華嚴瀑布
- 9 道路車站陽光陽光大道笑咪咪的本陣

體驗、感受美好記憶2日遊

體驗、感受大自然與歷史文化，帶給您獨有的旅途記憶。老少咸宜，非常適合舉家出遊！

- 1 道の驛 尾瀨片品
- 2 手工製作炭首飾體驗
- 3 菅沼划艇、立式單槳衝浪(SUP) 住宿 菅沼露營地
- 4 丸沼樹林大冒險
- 5 日光和服體驗 日光觀光
- 6 道路車站陽光陽光大道笑咪咪的本陣



尾瀨國立公園 山間小屋介紹

山間小屋位置	山間小屋名稱	諮詢方式
大清水	大清水小屋	0278-58-7370
尾瀨沼	物見小屋	0278-58-7043
尾瀨沼	尾瀨沼山莊	0278-58-7311
見晴	長藏小屋	0278-58-7100
赤田代	第2長藏小屋	0278-58-7100
尾瀨沼	檜枝岐小屋	0278-58-7050
尾瀨沼	元湯山莊	0278-58-7311

旅館、民宿、簡易旅館介紹

尾瀨溫泉、片品溫泉、鎌田溫泉
東小川溫泉、白根溫泉、座禪溫泉
丸沼溫泉、摺瀨溫泉、帽谷溫泉、花咲溫泉

片品村觀光協會
TEL.0278-58-3222
由此瀏覽詳情